



## بسمه تعالی

### برگزاری وینار افسردگی در دوران کرونا ۱۴۰۱-۱۴۰۰

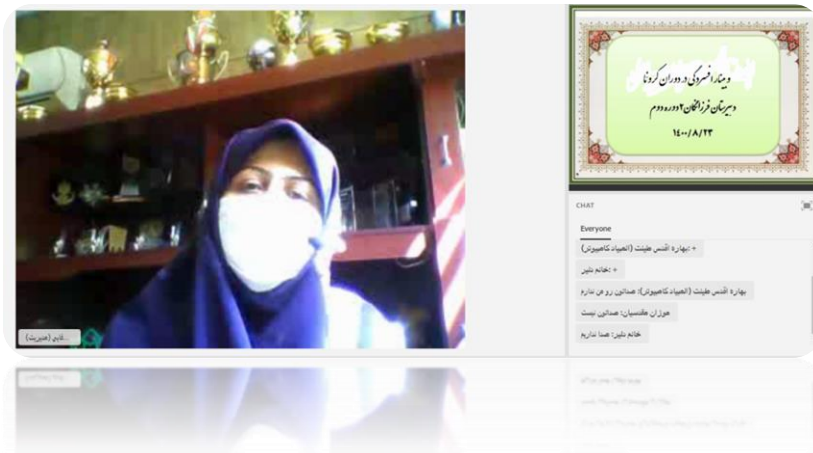
۲۳ اسفند ماه ۱۴۰۱-۱۴۰۰

اولیا محترم پایه های دهم و یازدهم و دوازدهم

وینار افسردگی در دوران کرونا در تاریخ ۲۳ اسفند ماه روز دوشنبه ساعت ۱۳:۳۰ در کارسنج دبیرستان فرزنانگان ۲ برگزار گردید. برگزاری وینار با پخش قرائت قرآن کریم و سرود ملی و کلیپ پذیرفته شدگان دانشگاه آغاز گردید، در ادامه از بیانات سرکار خانم مظلومیان معاونت محترم پایه دهم دبیرستان فرزنانگان ۲ استفاده نمودیم ایشان ضمن خوش آمد گویی به دانش آموزان و تبریک اعیاد شعبانیه و دعا برای ظهور حضرت حجت (عج) از قبول زحمت سرکار خانم دکتر ساجدی تشکر نمودند و برای ایشان سلامتی روز افزون را از خدای منان خواستار شدند..

سپس سرکار خانم دکتر ساجدی فر (دکترای روانشناسی) بعد از تشکر از کادر دبیرستان فرزنانگان ۲ و معرفی خود و خوش آمد گویی به اولیا و حاضرین در خصوص افسردگی در دوران کرونا به ایراد سخنرانی پرداختند. ایشان در ادامه به مسائلی از جمله مفاهیم افسردگی، افسردگی طبیعی، افسردگی بالینی، نشانه های افسردگی در کودکان و نوجوانان، تفاوت درونگرایی و افسردگی، راه های مقابله با افسردگی، امار ابتلا به افسردگی در قبل و بعد از کرونا، روش های درمان، دارو درمانی و تراپیست و... صحبت کردند.

در انتهای جلسه سرکار خانم صفایی مدیریت محترم دبیرستان فرزنانگان ۲ ضمن تشکر از حضور اولیا از سرکار خانم دکتر ساجدی تشکر نمودند و برای ایشان آرزوی سعادت و سلامت کردند.



تعریف کلی افسردگی:

احساس غم، درماندگی، پوچی یا خلق تحریک پذیر  
تغییرات جسمانی و شناختی که بر عملکرد  
آدمی تأثیر می گذارد.

Zoom meeting interface showing a video feed of a woman and a chat window with Persian messages.

با تشکر از توجه شما

راه های ارتباطی:

@hanrahe\_farzand

0933291658

Zoom meeting interface showing two video feeds and a chat window.

روش های مکمل در کنار دارو درمانی و  
درمان تخصصی روانشناسی:

۱- مقابله با بی نظمی در برنامه های روزمره زندگی  
تغییر نگرش و نگرش اخبار و اطلاعات منفی  
روابط جدید و احیا روابط قبلی  
و پیاده روی  
توجه به ابعاد معنوی انسانی

Zoom meeting interface showing a video feed of a woman and a chat window.